

Zmittag

Woche vom 12.-16.10.2020

Montag

Kartoffel-Lauchsuppe mit Croutons, Schnittlauch und geröstetem Hausbrot (v)

Dienstag

Gelbes Linsencurry mit Ananas und Kokosmilch (v)

Mittwoch

Zucchini-Ricotta-Quiche mit buntem Blattsalat

Donnerstag

Maisbratlinge mit Pfefferminz-Zitronendip und Nüsslisalat

Freitag

Kartoffelgnocchi mit Kürbis an cremiger Basilikumsauce (v)

Jeden Tag

Salatbowl: knackiger Eisbergsalat, Erbsen mit Pfefferminze, Tofuwürfel, Kräuterbulgur, gerösteter Hokkaidokürbis und Gartenkresse