

# KAFI FREUD

## Zmittag

Woche vom 14.-18.12.2020

### Montag

Mediterrane Gemüsesuppe mit getrockneten Tomaten  
und Hausbrot (v)

### Dienstag

Spinatquiche mit Feta und buntem Blattsalat

### Mittwoch

Frittata mit Kartoffeln, Frühlingszwiebeln und Sellerie-  
Kräutersalat

### Donnerstag

Ofenrösti mit Süßkartoffeln und Zucchini, dazu Tahini-  
Dip (v)

### Freitag

Maccheroni-Gemüsegratin mit Tomatensauce und  
Bergkäse

\*\*\*

### Jeden Tag

Salatbowl: Bunter Blattsalat, Couscous, geröstete Peperoni,  
getrocknete Tomaten, marinierte Kichererbsen, Sellerie und  
Haselnüsse