

# Zmittag

Woche vom 11.10.-15.10.2021

# KAFI FREUD

## Mittags-Hit

(Montag - Freitag, ab 11:30 Uhr)

### Montag

Kürbissuppe mit Sauerteigbrot  
(V)

### Dienstag

Gemüse-Spätzli mit Pilzen,  
gratiniert im Pfändli

### Mittwoch

Süsskartoffel-Curry mit  
Blumenkohl, Edamame und  
Jasminreis (V)

### Donnerstag

Maroni-Risotto mit Parmesan

### Freitag

Spinatstrudel mit Salat (V)

## Saltbowl der Woche

Bunter Blattsalat, Bohnen,  
Kürbis, Pfälzer, Kohlrabi,  
Randen, Kabis, garniert mit  
Kernen

## Bagels

Whole Wheat Bagel gefüllt  
mit Avocado, geröstetem  
Randen-Hummus und Kresse  
(V)

Everything Bagel gefüllt mit  
Kräuter-Ei, Salat und Radiesli

Mohnbagel gefüllt mit  
Pastrami, Rucola, Honig-  
Senf-Sauce und  
hausgemachten Essiggurken

«Es het,  
solang's  
het!»

