

Zmittag

Woche vom 18.10.-22.10.2021

KAFI FREUD

Mittags-Hit

(Montag - Freitag, ab 11:30 Uhr)

Montag

Sellerie-Apfel-Suppe mit
Sauerteigbrot (V)

Dienstag

Äplermakronen mit Apfelmus
(mit oder ohne Speck)

Mittwoch

Vegane Spinat-Quiche mit
Tomaten und Salat (V)

Donnerstag

Kürbis-Spätzli mit Birne und
Fenchel

Freitag

Rotes Thai-Curry mit Gemüse
und Jasminreis (V)

Saltbowl der Woche

Bunter Blattsalat, Taboulé,
Gurken, Tomätli, Mais,
Peperoni, Feta, garniert mit
Kernen

Bagels

Whole Wheat Bagel gefüllt
mit Avocado, geröstetem
Randen-Hummus und Kresse
(V)

Everything Bagel gefüllt mit
Kräuter-Ei, Salat und Radiesli

Mohnbagel gefüllt mit
Pastrami, Rucola, Honig-
Senf-Sauce und
hausgemachten Essiggurken

«Es het,
solang's
het!»

