

# KAFI FREUD

## Zmittag

Woche vom 19.-23.07.2021

### Montag

Champignon-Gemüseragout mit Bulgur (v)

### Dienstag

Spinat-Feta-Quiche mit Sommerblattsalat

### Mittwoch

Cremige Kartoffelsuppe mit Röstzwiebeln, Schnittlauch  
und Hausbrot (v)

### Donnerstag

Kürbis-Kokos-Curry mit Tofu und Pak Choi (v)

### Freitag

Gratinierte, gefüllte Zucchini mit buntem Rüeblisalat

\*\*\*

### Jeden Tag

Salatbowl: bunter Blattsalat, Bulgur, geröstete Champignons,  
Salatgurke, marinierter Fenchel, Rotkabis, Kernemix und  
Gartenkresse