

## Zmittag

Woche 2 vom 10.01.-14.01.

# KAFI FREUD

### Mittags-Hit

(Montag – Freitag, ab 11:30 Uhr)

#### Montag

Gefüllte Zucchini mit Couscous  
(V)

#### Dienstag

Kürbiscremesuppe mit Brot  
(V)

#### Mittwoch

Linsen-Curry mit Jasminreis (V)

#### Donnerstag

Vegetarische Carbonara mit  
Erbsen

#### Freitag

Ofenkartoffeln mit Grillgemüse  
und Sauerahmdipp

### Saltbowl der Woche

Bunter  
Blattsalat, Bulgur, Pfälzer  
Rüebli, Rüebli, Peperoni,  
Auberginen, garniert mit  
Kernen

### Bagels

Whole Wheat Bagel gefüllt mit  
Avocado, geröstetem Randen-  
Hummus und Kresse (V)

Everything Bagel gefüllt mit  
Kräuter-Ei, Salat und Radiesli

Sunflower-Bagel gefüllt mit  
Grillgemüse, Rucola,  
Dörrotomaten-Frischkäse

«Es het,  
solang's  
het!»

