

KAFI FREUD

Zmittag

Woche 19 vom
09.05.-13.05.

Mittags-Hit

(Montag – Freitag, ab 11:30 Uhr)

Montag

Ruhetag ☺

Dienstag

Poke Bowl mit Reis, Edamame, Ruebli- „Lachs“, Avocado, Sesam, Röstzwiebel, schwarze Bohnen, Hausdressing (V)

Mittwoch

Spinatquiche mit Salat

Donnerstag

One Pot Pasta mit Tomate, Feta und frische Kräuter (V)

Freitag

Ratatouille mit Reis (V)

Salatbowl

Bunter Blattsalat, Aubergine-Fenchel Chips, Edamame, Sesam, Spargel, Gurke, Melone, geröstete Baumnüsse

Bagels

Whole Wheat Bagel gefüllt mit Avocado, Randen-Hummus und Kresse (V)

Everything Bagel gefüllt mit Kräuter-Ei, Salat und Radiesli

Mohn Bagel gefüllt mit Meerrettich-Frischkäse, Salat und hausgemachtem Rüeblilachs (V)

«Es het,
solang's
het!»

